

Fragen zur Theorieprüfung:

Was ich unbedingt wissen muss:

Sabum	Trainer
Ty	Gürtel
Tobok	TKD-Anzug
Dojang	Trainingsraum
Kup	Schülergrad
Dan	Meistergrad
Poomse	Form
Chong	Blau
Hong	Rot
Hosinsul	Selbstverteidigung
Ilbo-Tayeron	Einsteppsparing
Kyeck-Pa	Bruchtest
Yop-Chagi	Seitkick
Dollyo-Chagi	Rundkick
Ap-Ch-Oligi	Gestreckter Beinschwung
Dwit-Chagi	Rückwärtsfußkick
Ap-Chagi	Vorwärtskick
Panday-Dollyo-Chagi	Fersendrehschlag
Tae	Fuß
Kwon	Faust
Do	Weg, Geistige Stärke
Sudo-Tebi-Maki	Doppelhandkantenblock
Kallyo	Trennen
Guman	Ende

Zahlen:

Hana	Eins
Dul	Zwei
Set	Drei
Net	Vier
Dasot	Fünf
Yosot	Sechs
Ilhob	Sieben
Yodul	Acht
Ahob	Neun
Yol	zehn

Oberbegriffe:

Makki	Block
Chigi	Schlag
Chagi	Tritt
Kyorugi	Kampf
Jabgi	halten

Jirugi	Stoßen
Tymien	Gesprungen
Jirugi	Stich
Konggyonk	Angriff

Was ist der Unterschied zwischen Taekwondo und Allkampf?

Der wesentliche Unterschied liegt darin, dass beim Allkampf der Schwerpunkt der Verteidigung im Infight (Körperkontakt) liegt, und eine Verteidigung mittels Griffe und Hebel erfolgt. Bei Taekwondo hingegen liegt der wesentliche Teil der Form von Faust und Fußritten gegen einen Angriff.

In wie vielen Disziplinen wird Taekwondo grundsätzlich eingeteilt und wie heißen diese (außer Theorie)?

in 5 Disziplinen:

1. Poomse (Form)
2. Wettkampf
3. Einsteppsparring (Ilbo-Tayeron)
4. Selbstverteidigung
5. Bruchtest

Was ist ein Dan-Grad; was ist ein Kup-Grad?

Dan ist ein Meistergrad (Schwarzgurt 1. Dan – 9. Dan) und ein Kup ist ein Schülergrad (weiß – braun/rot)

Welchen Kampfsportverbund gehört der KSV Weißenhorn e.V. an?

Der KSV ist Mitglied bei der BTU, die ist Mitglied bei der DTU, diese wiederum ist Mitglied der ETF und der WTF

### **Stellungen**

Moa Sogi		geschl. Stellung
Junbi-Sogi		Sitzstellung
Ap-Gubi-Sogi		Tiefe Vorwärtsstellung
Ap-Sogi		Kurze Vorwärtsstellung
Kima-Sogi		Tiefe breite Stellung
Dwit-Gubi-Sogi		Rückwärts stellung ( L - Stellung )